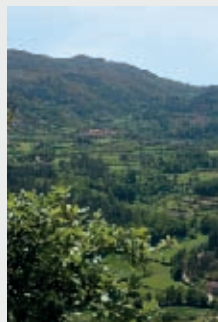


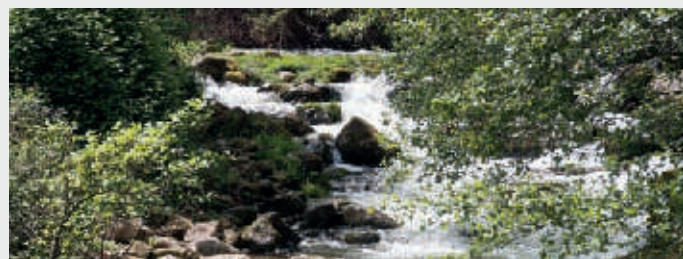
PONTOS DE INTERESSE



1 Vista sobre mosaico agrícola e vale do Póio



2 Vista Panorâmica



3 O rio Póio com galeria ripícola.



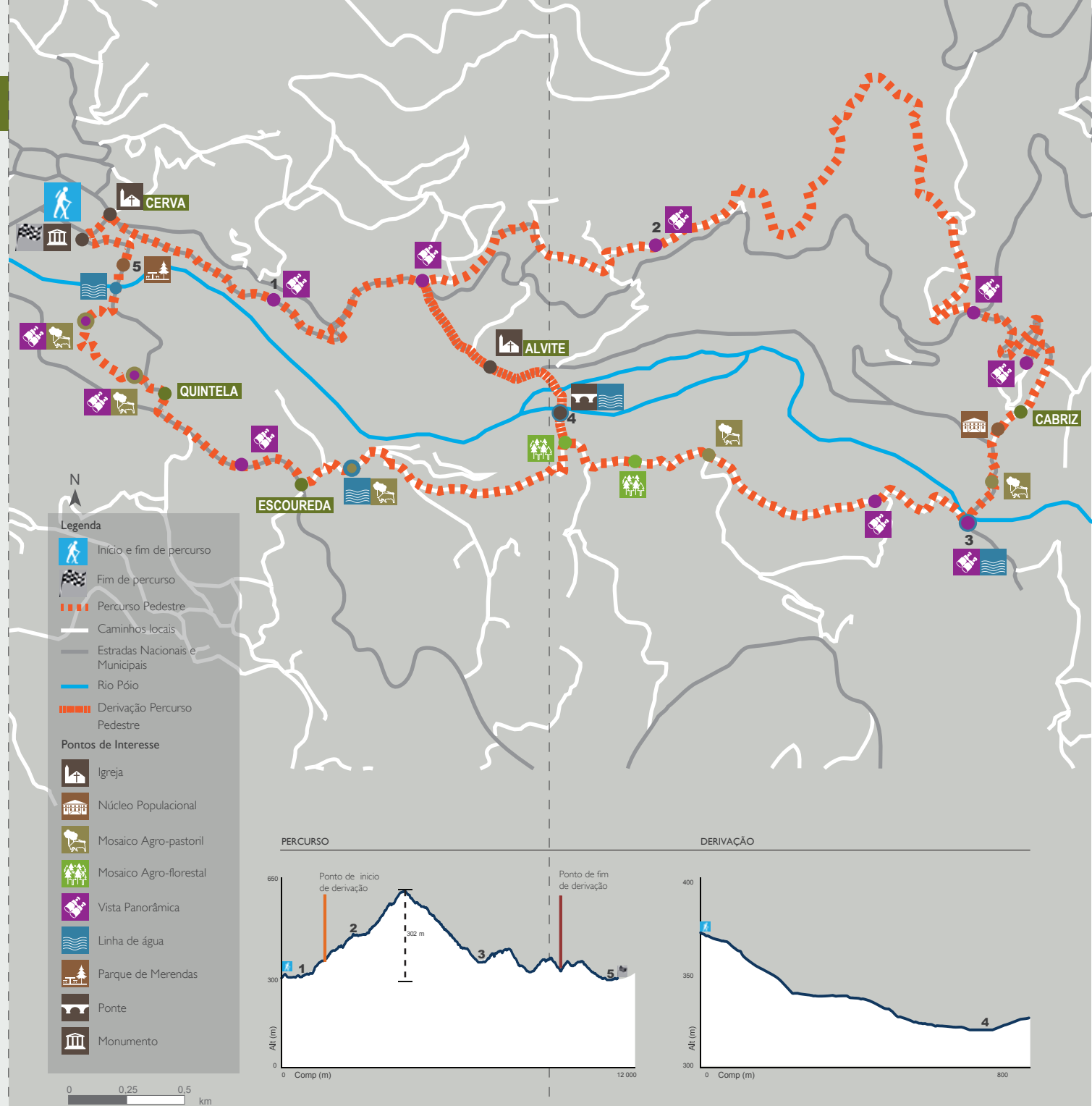
4 Ponte Românica sobre o rio Póio



5 Parque de Lazer das Meadas



5 Vista sobre Mosaico Agro-florestal e Agro-pastoril



O “Vale do Póio” é um percurso de Pequena Rota (PR), circular, que se estende ao longo de 11,3 km (12,3 km com a derivação).

A denominação de “Vale do Póio” não poderia encontrar-se mais adequada uma vez que este percurso pedestre desenvolve-se ao longo do vale do rio Póio que corre rápido e cristalino num anfiteatro natural rodeado de lameiros, onde nasce o milho, cresce o pasto e se alimentam os rebanhos e o gado autóctone.

Com início e fim na vila de Cerva, junto à “Casa da Torre – Espaço de Cultura”, o “Vale do Póio” permite aos caminheiros usufruir de paisagens sublimes que transmitem tranquilidade, transportando quem a percorre para o quotidiano dos habitantes locais.

Para os amantes da caminhada o “Vale do Póio” é particularmente atrativo, possibilitando a quem o percorre a diversidade e profundidade de planos visuais consecutivos. Neste percurso merece especial destaque a vista panorâmica de propriedades compartimentadas, exemplo da modelação da paisagem pelo Homem.

Além de serem importantes para certas espécies e biótopos, estes mosaicos são também altamente valorizados pelo seu valor paisagístico e pela sua relevância cultural.

A paisagem do “Vale do Póio” é caracterizada por ecossistemas que permitem a eclosão de uma vegetação diversa, ao mesmo tempo que fornece um habitat para diversas espécies da fauna como o sapo-parteiro (*Alytes obstetricans*), a rã-ibérica (*Rana iberica*), o tritão-de-ventre-laranja (*Triturus boscai*), a cobra-de-água-viperina (*Natrix maura*), a geneta (*Genetta genetta*), a raposa (*Vulpes vulpes*), a fuinha (*Martes foina*), a doninha (*Mustela nivalis*), o javali (*Sus scrofa*), o coelho-bravo (*Oryctolagus cuniculus*), o corvo (*Corvus corax*) e o picanço-de-dorso-ruivo (*Lanius collurio*), entre outras espécies de interesse.

Este percurso pedestre é repleto de paisagens e locais admiráveis e de pontos de interesse atrativos à observação, à prática de atividades na natureza e ao repouso com a Zona de Lazer das Meadas. Destaca-se, ao nível do património arquitetónico, a Capela das Almas, a Ponte Românica de Alvite, a Capela de Nossa Senhora do Socorro, as casas brasonadas, entre outros.

INFORMAÇÃO TÉCNICA DO PERCURSO

Extensão: 11,3 Km (12,3 km com derivação)

Duração: 4h30m

Cota máxima atingida: 607 m

Cota mínima atingida: 292 m

Desníveis acumulados: 543 m

Tipo de percurso: Pequena Rota (circular)

Sentido aconselhado: Sentido dos ponteiros do relógio

Grau de dificuldade: Moderado

Coordenadas do ponto de partida: 41°28'15,60"N; 7°50'50,31"W

CONTACTOS UTEIS

Município de Ribeira de Pena - 259 490 500

GNR – 259 494 109

Bombeiros - 259 494 215

Proteção à Floresta – 117

SOS – 112

REGULAMENTO

1. Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
2. Evite fazer ruídos e barulhos.
3. Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.
4. Não abandone o lixo.
5. Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
6. Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
7. Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
8. Evite andar sozinho na montanha.
9. Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
10. Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

